

Sundleikfimi í boði ÍTR

Veturinn 2020-2021



Árbæjarlaug

Þriðjudagar 08:30 inni
Þriðjudagar 09:30 úti
Fimmtudagar 08:30 inni
Föstudagar 14:50 úti



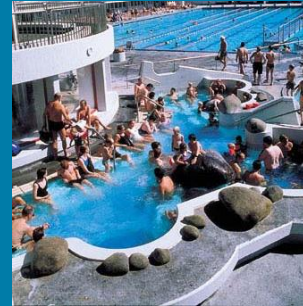
Breiðholtslaug

Mánudagar 09:50 úti
Miðvikudagar 09:50 úti



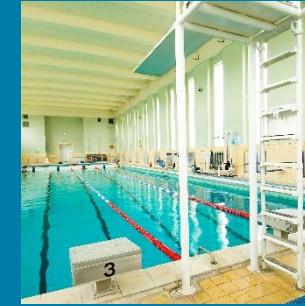
Grafarvogslaug

Þriðjudagar 14:00 inni
Fimmtudaga 14:00 inni



Laugardalslaug

Mánudagar 08:55 úti
Þriðjudagar 09:50 úti
Miðvikudagar 08:55 úti
Fimmtudagar 09:50 úti



Sundhöll

Mánudagar 08:00 inni
Þriðjudagar 08:00 inni
Miðvikudagar 08:00 inni
Fimmtudagar 08:00 inni



Vesturbæjarlaug

Þriðjudagar kl. 10:45 úti
Fimmtudagar kl. 10:45 úti

Auk þess er boðið upp á ókeypis leikfimi í sal á eftirfarandi stöðum:

Víkingsheimilið: Mánudagar og Miðvikudagar kl. 10:45
Ármannsheimilið: Þriðjudagar og Fimmtudagar kl. 11:00
ÍR heimilið: Mánudagar og Fimmtudagar kl. 10:00

Leiðbeinendur í sundleikfimi og leikfimi í Víkingsheimilinu: *Brynjólfur Björnsson* s:699-2998 (brynjolfurb@gmail.com) og *Sandra Rán Garðarsdóttir* (sandraran@gmail.com)

